

3歳未満の 予防接種スケジュールシート

監修：新潟大学大学院医歯学総合研究科小児科学教室 教授 齋藤 昭彦 先生

ご活用方法

◎ 本シートは、両面で構成されています。

表面：記入用予防接種スケジュール(3歳未満)

裏面：ワクチンで予防できる子どもの病気一覧

◎ 一人ひとりのお子さんにあわせてスケジュール
(接種の予約や目安となる日付)を書き込めます。

◎ 新しいワクチンが導入されたり制度が変更される場合があります。
具体的な接種日に関しましては、最新のスケジュールをご確認いただき、
地域の状況やお子さんの接種状況などに応じてスケジュールを立ててください。

◎ 本スケジュールシートは日本小児科学会予防接種スケジュール2026年4月1日版
(https://www.jpeds.or.jp/society-activities/pediatric-medical-care/vaccination/opinion/vaccine_schedule.html)を参考にファイザーの
責任において改変しております。

記入例
月齢ごとの日付を記入する
例) お誕生日が2月24日なら
2か月: 4/24
3か月: 5/24

記入例

2か月	3か月
4/24	5/24
	5/26

実際の接種日や
予約日、次回の接種時期の
目安を書き込む

予防接種スケジュール(3歳未満)

※新しいワクチンが導入されたり、制度が変更されたりすることがあります。最新の予防接種スケジュールは、最新のスケジュールシートでご確認ください。

接種時期	接種回数	接種日	接種場所	接種者	接種状況
生後2か月	1回				
生後3か月	1回				
生後4か月	1回				
生後5か月	1回				
生後6か月	1回				
生後7か月	1回				
生後8か月	1回				
生後9か月	1回				
生後10か月	1回				
生後11か月	1回				
生後12か月	1回				
生後13か月	1回				
生後14か月	1回				
生後15か月	1回				
生後16か月	1回				
生後17か月	1回				
生後18か月	1回				
生後19か月	1回				
生後20か月	1回				
生後21か月	1回				
生後22か月	1回				
生後23か月	1回				
生後24か月	1回				
生後25か月	1回				
生後26か月	1回				
生後27か月	1回				
生後28か月	1回				
生後29か月	1回				
生後30か月	1回				
生後31か月	1回				
生後32か月	1回				
生後33か月	1回				
生後34か月	1回				
生後35か月	1回				
生後36か月	1回				
生後37か月	1回				
生後38か月	1回				
生後39か月	1回				
生後40か月	1回				
生後41か月	1回				
生後42か月	1回				
生後43か月	1回				
生後44か月	1回				
生後45か月	1回				
生後46か月	1回				
生後47か月	1回				
生後48か月	1回				
生後49か月	1回				
生後50か月	1回				
生後51か月	1回				
生後52か月	1回				
生後53か月	1回				
生後54か月	1回				
生後55か月	1回				
生後56か月	1回				
生後57か月	1回				
生後58か月	1回				
生後59か月	1回				
生後60か月	1回				
生後61か月	1回				
生後62か月	1回				
生後63か月	1回				
生後64か月	1回				
生後65か月	1回				
生後66か月	1回				
生後67か月	1回				
生後68か月	1回				
生後69か月	1回				
生後70か月	1回				
生後71か月	1回				
生後72か月	1回				
生後73か月	1回				
生後74か月	1回				
生後75か月	1回				
生後76か月	1回				
生後77か月	1回				
生後78か月	1回				
生後79か月	1回				
生後80か月	1回				
生後81か月	1回				
生後82か月	1回				
生後83か月	1回				
生後84か月	1回				
生後85か月	1回				
生後86か月	1回				
生後87か月	1回				
生後88か月	1回				
生後89か月	1回				
生後90か月	1回				
生後91か月	1回				
生後92か月	1回				
生後93か月	1回				
生後94か月	1回				
生後95か月	1回				
生後96か月	1回				
生後97か月	1回				
生後98か月	1回				
生後99か月	1回				
生後100か月	1回				

1枚ずつ切り離して、保護者の方にお渡しください。



		種類	標準的な 接種時期	母子免疫 (妊娠中)	0 か 月	1 か 月	2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	12-15 か 月	16-17 か 月	18-23 か 月	2 歳
					/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
肺炎球菌 (PCV20、PCV15)		不活化	2, 3, 4か月に各1回 12-15か月に1回																	
RSウイルス	母子免疫	不活化	妊娠28週0日～ 36週6日 妊娠ごと1回	注1) 妊娠24週0日～ 27週6日は任意接種可能																
B型肝炎 (HBV)	ユニバーサル	不活化	2, 3か月に各1回 7-8か月に1回																	
	母子感染予防		0, 1, 6か月に各1回	注2) B型肝炎ウイルス抗原陽性のお母さんから生まれたお子さんの場合																
ロタウイルス	1価ワクチン	経口生	2, 3か月に各1回	注3) 生後6週から接種可能。24週までに2回目を完了																
	5価ワクチン		2, 3, 4か月に各1回	注4) 生後6週から接種可能。32週までに3回目を完了																
5種混合 (DPT-IPV-Hib)		不活化	2, 3, 4か月に各1回 12-18か月に1回																	
インフルエンザ菌b型(ヒブ) ※アクトヒブ®で初回接種する場合		不活化	2, 3, 4か月に各1回 12-17か月に1回																	
3種混合 (DPT)		不活化	2, 3, 4か月に各1回 12-18か月に1回	注5) 妊娠27*もしくは 28**～36週 妊娠ごと1回																
2種混合 (DT)		不活化	11歳に1回																	
ポリオ (IPV)		不活化	2, 3, 4か月に各1回 12-18か月に1回																	
BCG		注射生	5-7か月に1回																	
麻しん、風しん (MR)		注射生	12-23か月に1回 5-6歳に1回																	
水痘		注射生	12-15か月に1回 18-23か月に1回																	
おたふくかぜ		注射生	12-15か月に1回 5-6歳に1回																	
日本脳炎		不活化	3歳に2回 4歳に1回 9-12歳に1回																	
不活化インフルエンザ		不活化	毎年10月、11月 などに2回																	
経鼻弱毒生 インフルエンザ		点鼻生	毎年10月、11月 などに1回																	
新型コロナ		mRNA	製剤ごとに定められた 方法により接種する																	

*米国のTdap(成人用3種混合ワクチン 日本未承認)推奨時期に準拠
**国内の妊婦に対するDTaPの臨床研究は28週以降に実施されているため

●異なるワクチンの接種間隔
注射生ワクチン同士は中27日以上、それ以外のワクチンは制限なし

●不活化ワクチンと生ワクチンの違い
不活化ワクチンは細菌・ウイルスを加熱や薬剤などで処理し、毒性や感染力をなくしたものの、または細菌やウイルスの成分(タンパクや遺伝情報など)で作ったワクチンです。生ワクチンは生きている細菌・ウイルスの毒性や感染力を弱めて作ったワクチンです。

定期接種の推奨期間

定期接種の接種可能な期間

健康保険での接種時期

任意接種の推奨期間

任意接種の接種可能な期間

医療機関名

電 話 番 号

()

ワクチンで予防できる子どもの病気

小児肺炎球菌ワクチン

【肺炎球菌感染症】

はいえんきゅうきん きんけつしやう
肺炎球菌による病気で、菌血症、肺炎、脳を包む髄膜が炎症を起こす細菌性髄膜炎などを起こします。髄膜炎は早期診断が難しいため重症になりやすく、重い後遺症を残したり死亡する例もあります。¹⁾

B型肝炎ワクチン

【B型肝炎】

B型肝炎ウイルスに感染しているお母さんから分娩時に感染するだけでなく、感染している父親や兄弟姉妹など周囲の人からも感染することがあります。肝臓の細胞がこわれたり、その影響で肝臓の働きがわるくなることがあります。²⁾

ロタウイルスワクチン

【ロタウイルス胃腸炎】

乳幼児がかかりやすい病気で、嘔吐おうとと下痢を繰り返すと脱水症になることがあります。³⁾

5種混合(DPT-IPV-Hib)、3種混合(DPT)、2種混合(DT)

*DPT：ジフテリア・百日せき・破傷風、IPV：ポリオ、Hib：インフルエンザ菌b型感染症、DT：ジフテリア、破傷風

【ジフテリア】

ジフテリア菌がのどに炎症を起こす病気です。犬の遠吠えのようなせきが特徴で、重症になると呼吸困難や神経麻痺、心筋炎を起こし、死亡することもあります。^{4) 5)}

【百日せき】

連続したせきが長く続き、急に息を吸い込むので笛を吹くような音をともなう呼吸困難、チアノーゼ、けいれん等が起こる病気です。乳児では無呼吸状態になることがあります。⁴⁾

【破傷風】

はしょうふう
土の中にいる破傷風菌が傷口から体に侵入し、菌の毒素でけいれんを起こす病気です。顔の筋肉が硬直して引きつったような表情になり、口が開きに小さくなるのが特徴です。^{4) 5)}

【ポリオ】

しょうにまひ
小児麻痺とも呼ばれます。かかってても無症状か、かぜに似た症状だけですむ場合がほとんどですが、症状がでる場合は熱が下がった後に片側の手足に弛緩性麻痺を生じ、後遺症を残すことがあります。⁴⁾

【Hib（インフルエンザ菌b型）感染症】

インフルエンザ菌b型という細菌（※インフルエンザウイルスとはまったく別のもの）による病気で、さいきんせいずいまくえん
急性喉頭蓋炎、肺炎などを起こします。髄膜炎は重症化しやすく、重い後遺症を残したり、死亡する例もあります。⁶⁾

BCGワクチン

【結核】

せきやたん、微熱などが長く続く病気で、体重減少や食欲不振、寝汗をかくこともあります。子どもの場合、症状があらわれにくく、重篤な結核につながる場合があります。赤ちゃんの場合は、粟粒結核そくりゅうけつかくや髄膜炎など重症になりやすく、後遺症が残ったり、死亡することもあります。⁷⁾

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン

【麻しん(はしか)】

熱、鼻水、せきなどの症状ではじまり、熱はいったん下がった後、再び上がります。特有の赤い発疹が顔から全身へ広がります。子どもでは重い病気で、かかると肺炎や中耳炎、脳炎を合併することもあり、死亡する例もあります。⁸⁾

【風しん(三日ばしか)】

発熱、赤い発疹、首のリンパ節のはれの3症状が特徴の病気です。重症になると脳炎や血小板減少性紫斑病になることもあります。⁸⁾

水痘ワクチン

【水痘(みずぼうそう)】

強いかゆみのある赤い水疱すいほうをともなった発疹が全身にできる病気です。発疹は水ぶくれ、かさぶたへと変化します。脳炎や肺炎、皮膚の細菌感染症などを合併することもあります。⁹⁾

おたふくかぜワクチン

【おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)】

発熱とともに片方または両方の唾液腺だえきせん（※耳の下からあごにかけての部分）、特に耳下腺じかせんがはれる病気です。ふつう1週間ほどで治りますが、無菌性髄膜炎や脳炎・脳症を合併することもあります。治らない難聴になることもあります。¹⁰⁾

日本脳炎ワクチン

【日本脳炎】

感染したブタから蚊がウイルスを選びヒトを刺し感染させ、脳炎を起こす病気です。ヒトからヒトへはうつりません。急な発熱、頭痛、吐き気などで発症しますが、急激に意識が低下して、けいれんや昏睡状態になります。命をおとすことや後遺症を残す危険性もあります。¹¹⁾

インフルエンザワクチン

【インフルエンザ】

感染すると、発熱・頭痛・全身のだるさ・筋肉や関節の痛みなどがみられ、その後、鼻水・咳などの呼吸器症状が現れます。いわゆる普通のかぜと比べて、全身症状が強いことが特徴です。¹²⁾

新型コロナウイルスワクチン

【新型コロナウイルス感染症】

2019年にコロナウイルスの仲間に新しく加わったサーズコロナウイルス2(SARS-CoV-2)による感染症です。新型コロナウイルスに感染すると、最初は普通のかぜと同じように発熱や咳、鼻水、のどの痛みなどがでます。多くは自然に良くなりますが、病気のあるお子さんや2歳未満では、重症になることがあります。¹³⁾

1) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-02, 2024年10月作成 ver.4 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-02haienkyukin_20241001.pdf 2025年5月29日参照

2) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-03, 2018年3月作成 ver.1 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-03Bgatakanen_202312.pdf 2025年5月29日参照

3) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-04, 2020年10月作成 ver.2 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-04rota_202312.pdf 2025年5月29日参照

4) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-05, 2024年4月作成 ver.4 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_14kaitei20240405.pdf 2025年5月29日参照

5) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-11, 2024年4月作成 ver.3 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-11nishukongou_20240401.pdf 2025年5月30日参照

6) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-01, 2024年4月作成 ver.2 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-01hibu_20240401.pdf 2025年5月30日参照

7) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-06, 2018年3月作成 ver.1 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-06BCG_202312.pdf 2025年5月29日参照

8) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-07, 2025年5月作成 ver.2 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-07mashinhusin_20250530.pdf 2025年5月30日参照

9) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-09, 2018年3月作成 ver.1 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-09suitou_202312.pdf 2025年5月29日参照

10) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-08, 2018年3月作成 ver.1 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-08otahuku_202312.pdf 2025年5月29日参照

11) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-10, 2018年3月作成 ver.1 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-10nihonnouen_202312.pdf 2025年5月29日参照

12) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-13, 2024年10月作成 ver.2 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-13inhuruenza20241212.pdf 2025年5月29日参照

13) 日本小児科学会：日本小児科学会の「知っておきたいワクチん情報」各論No.B-14, 2024年7月作成 ver.3 https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/VIS_B-14shingatakorona_20240806.pdf 2025年5月29日参照