

自分を守り、
大切な人の健康を願う。
それが、予防ヒーロー。

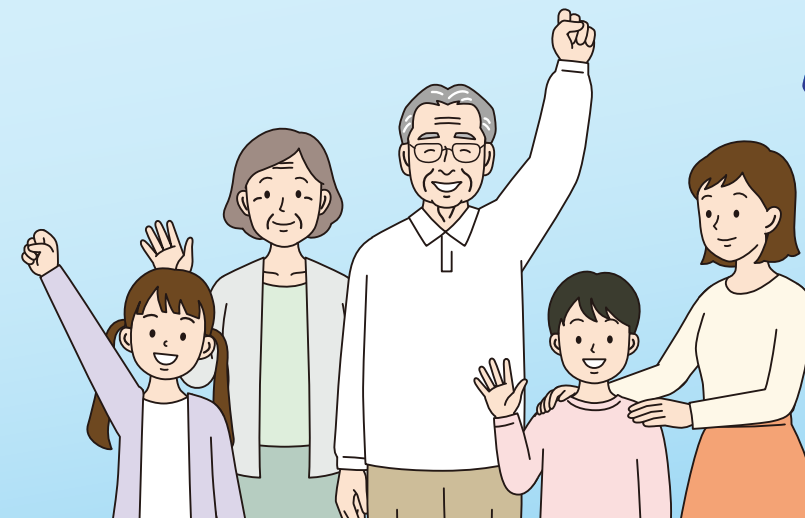
健康でいてくれれば、それだけでいい。
あなたが家族に思うように、
家族もあなたを思っている。

だから。
うがい・手洗いなどの感染対策はもちろん
毎年のインフルエンザ・新型コロナの
予防接種を欠かさずに。
それが、予防ヒーローへの第一歩です。



自分と大切な人を守るために。

感染症が流行しやすい秋冬に、 対策について考えてみませんか。



予防はインフルエンザだけで大丈夫？

毎年の新型コロナ対策が大切な3つの理由

1

入院した方の
約75%が
70歳以上だった

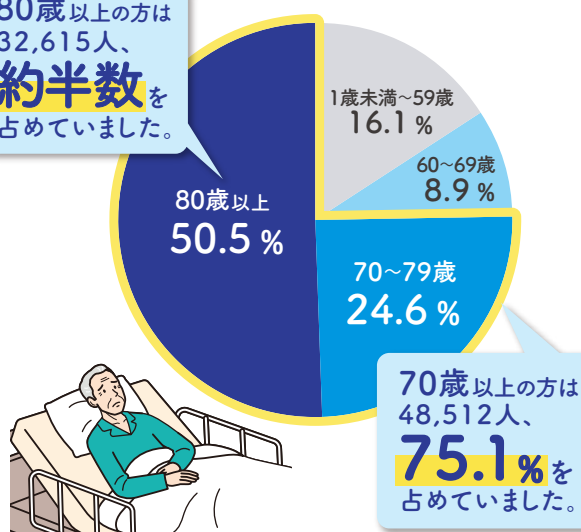
2

インフルエンザ
より死亡者が
多かった

3

感染後に長引く症状
(後遺症)が残り、
日常生活に
影響することも

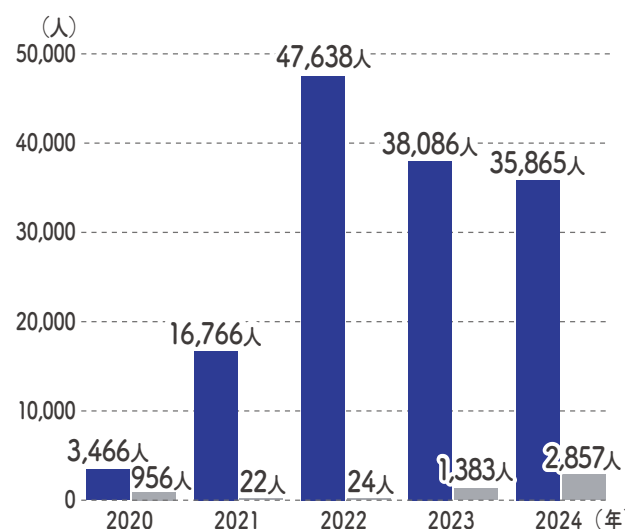
80歳以上の方は
32,615人、
約半数を
占めていました。



70歳以上の方は
48,512人、
75.1%を
占めていました。

調査対象の医療機関(約500ヵ所)から届出があった新型コロナウイルス感染症による入院患者数の情報を用いて、2025年1月(2024年12月30日以降)~12月の間に入院した方を足し合わせて入院患者数を算出した(入院日を登録)。
厚生労働省:新型コロナウイルス感染症に関する報道発表資料(発生状況等)の2026年1月8日発表のデータより改変、作図
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00086.html 2026/6/23参照

■新型コロナ ■インフルエンザ



厚生労働省:人口動態統計(確定数)より作図
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/81-1a.html> 2026/6/23参照



厚生労働省:新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント 第3.1版:5, 7, Annex*3, 2025

2026年10月1日より

新型コロナワクチンの
定期接種が受けられます

< 定期接種の対象者 >

- ① 65歳以上の方
- ② 60~64歳で
対象となる方

心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

対象となる方は、
接種券が届かなくても
接種いただけます。

定期接種の期間・自己負担額は
自治体ごとに異なります。
お住まいの自治体のウェブサイトなどで
ご確認ください。

感染対策の1つであるワクチン接種については、医師にご相談ください。



新型コロナを学ぶ

